

Julehilsen fra lifemastering AS

Jeg vil hedre julen i mitt hjerte, og prøve å gjøre det hele året.

– Charles Dickens



Vi ønsker deg en deilig og avslappende jul – med varme ønsker om et særdeles vakkert år 2011 !

Gode hilsener fra
businessmastering/lifemastering

En lengre hilsen her:

<http://www.youtube.com/watch?v=Se5CBogDuYU&feature=related>



LEDELSE, LEDERSKAP OG MEDARBEIDERSKAP

Hvis et menneske ikke har funnet noe det vil dø for, er det ikke i stand til å leve fullt ut"

- Martin Luther King Jr., 1928-1968
borgerrettighetsforkjemper og
fredsprisvinner (1964)

Mørke kan aldri fordrive
mørke, det kan bare lys.

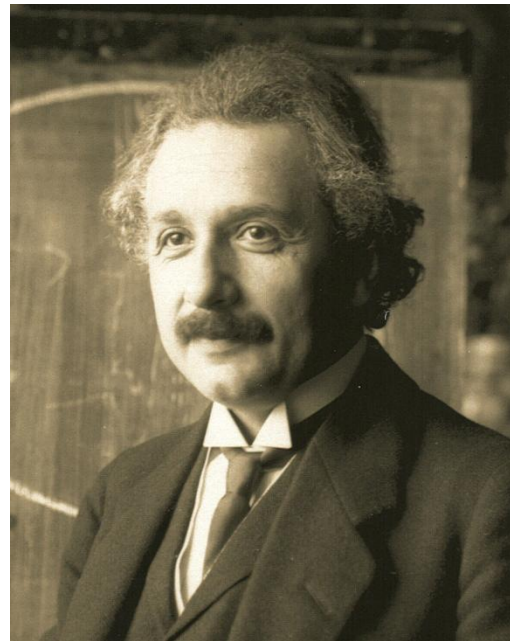
Jeg har en drøm om at
mine fire barn en dag kan
vokse opp et sted hvor de
ikke dømmes etter
hudfarge, men etter
personlighet.

Martin Luther King Jr.,
1928-1968

Hva er galskap?

«Å gjøre de samme tingene om og om igjen og forvente forskjellige resultater»

-Albert Einstein



Ambisjoner og krav

LUNCH av Børge Lunu



Hva er medarbeiderskap?



Lisa Wade

Medarbeiderskap er en metode og en arbeidsform med hensikt å skape en virksomhetskultur bygget på individuelt eierskap og ansvarlighet. Dette er en praktisk tilnærming som skaper fundament for den lærende organisasjon.

Boktips: *Hvordan lykkes som medarbeider?*

- Lisa Wade



Liv Arnesen

“Visjonen er en tydeliggjøring av en drøm”

Liv Arnesen

polfarer, selvleder og forfatter



Det mange av oss trenger mest av alt er noen som får det beste ut av oss – Lisa Wade

Hva kjennetegner god dialog?

Hva fører god dialog til?



Det er som om man gjennom samtale kaster tankene sine ut foran seg, slik at man bedre ser dem, slik mønsteret på et teppe først blir synlig når man ruller det ut på gulvet. Derfor er en times samtale med en god venn eller kollega bedre enn en hel dag med grubling på egen hånd
– Francis Bacon (1561-1626), Britisk renessansefilosof og forfatter



Hva sier kloke mennesker om mestringstro og samspill?



Barack Obama

"På denne dag samles vi fordi vi har valgt håp foran frykt – og samspill mot målet foran konflikt og splid."

-Barack Hussein Obama,
USAs 44 President



Gregory Bateson

"Man må være to for å forstå en"
Gregory Bateson (1904-1980)
britisk sosialantropolog, biolog, systemteoretiker
og kommunikasjonsteoretiker



Hva gjør gode medarbeidere?

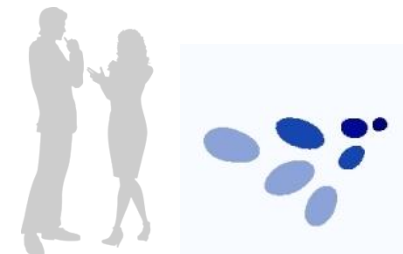
”Du fortjener ikke høre til et bedre lag enn du er med på å skape selv”

– Marit Breivik



10 bud for gode og inkluderende ledere

1. Ansett medarbeidere som kan bidra til og leve i tråd med virksomhetens **verdigrunnlag**
2. Sats på myndiggjøring og ansvarliggjøring – med **selvledelse** – forutsett at medarbeidere er i stand til å ta ansvar for egne prestasjoner, egen utvikling og løpende prioriteringer
3. Sørg for å definere og forankre **tydelige mål og felles mål** – ta med medarbeiderne i virksomhetsideologi og virksomhetsplanlegging
4. Ta vare på og sørg for å **utfordre, utvikle og følge opp** dine medarbeidere, spør hva de vil!
5. Lag klare **samspillsregler og forventningskontrakter** (sammen med medarbeiderne) og legg til rette en samtalestruktur/treningsstruktur – vær konsistent og konsekvensorientert!
6. **Stimulér kreativitet og mestringstro** og utnytt kraften i hver enkelt; tankekraft, værekraft og handlingskraft! - legg til rette for **åpenhet/ takhøyde, deling, lek, begeistring, humor**
7. **Stimulér til samarbeid** - du er ikke dyktig før du er dyktig til å gjøre andre gode.
8. Gi tilbakemeldinger og sørg for å **anerkjenne gode handlinger og gode forsøk** . Anerkjennelse vil være disiplinerende og prestasjonsfremmende ved fokus på det verdifulle – gode oppskrifter for det vi gjerne vil se mer av – beste praksis er altså både hyggelig og lønnsomt!
9. Ta vare på **nettverkene** dine og dyrk frem nye
10. **Ta vare på deg selv** – vær din egen beste venn (selvsnakk/selvjustis)



Hva er mot?

«Mot er ikke fravær av frykt.
Mot er viljen til å vandre
gjennom frykten for å nå mål
som er viktige for deg»

- Robin Sharma

-(forfatter av «Munken som solgte sin Ferrari»)



Å risikere !



- Å le er å risikere å bli tatt for å være dum.
- Å gråte er å risikere å bli oppfattet som sentimental.
- Å komme en annen i møte er å risikere å bli involvert.
- Å vise følelser er å risikere å blottlegge sitt egentlige jeg.
- Å gi uttrykk for sine ideer, sine drømmer er å risikere å tape ansikt.
- Å gi kjærlighet er å risikere å ikke få noe igjen.
- Å leve er å risikere å dø.
- Å håpe er å risikere fortvilelse.

Men du må risikere noe, for den største faren i ditt liv er å ikke risikere. Den personen som ikke risikerer, gjør ingenting, har ingenting, er ingenting. Han kan kanskje unngå lidelse og sorg, men han kan rett og slett ikke forandre seg, føle, vokse, elske – leve. Lenket til sine holdninger er han en slave, han har forspilt friheten.

Bare en person som risikerer er *fri*.

– Hugo Prather



En hustavle

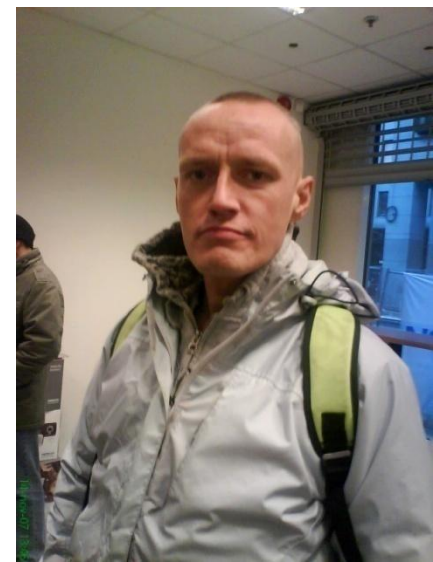


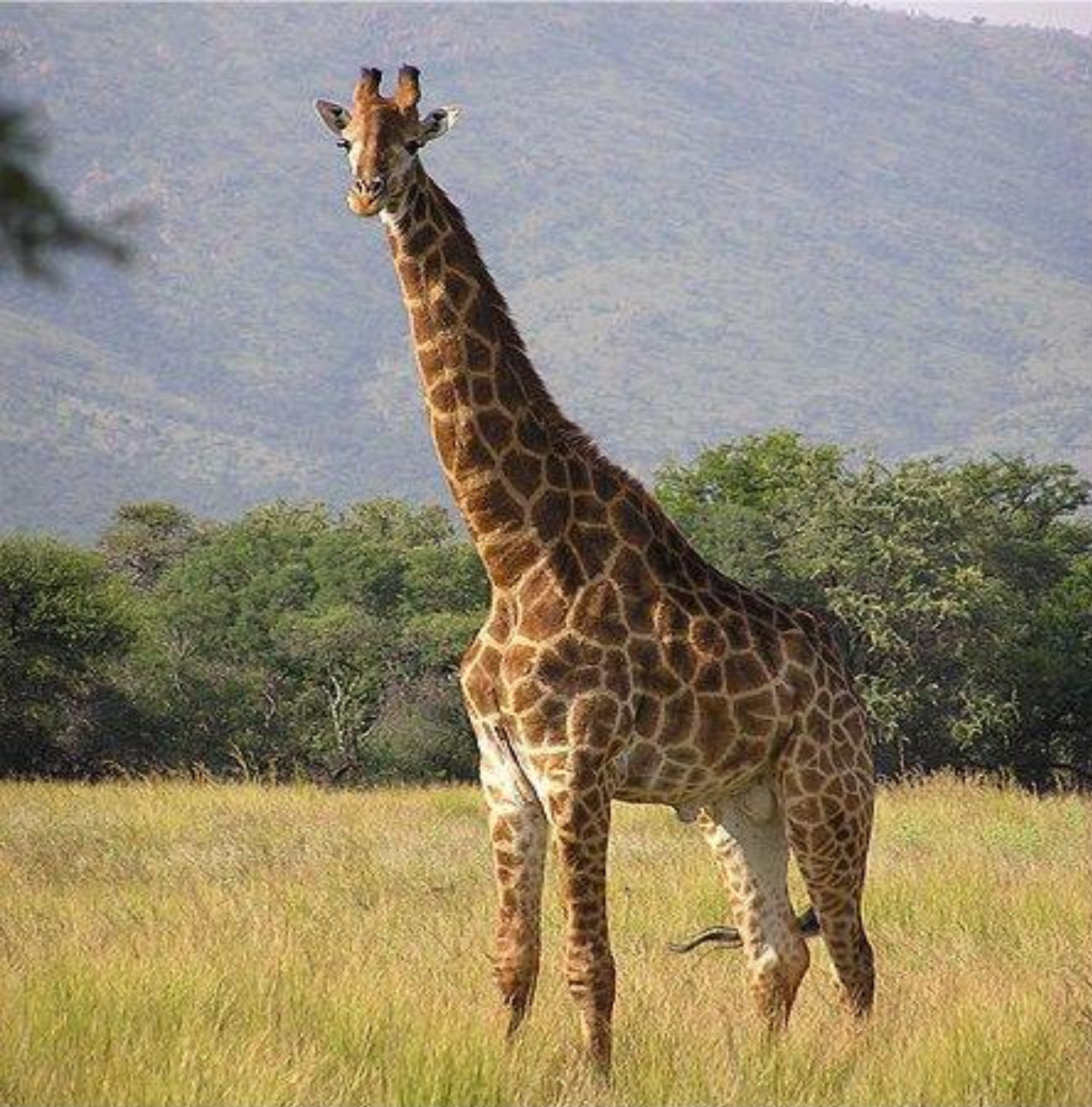
Arnulf Øverland

Det er en lykke i livet
som ikke kan vendes til lede:
Det at du gleder en annen,
det er den eneste glede.

Det er en sorg i verden
som ingen tårer kan lette:
Det at det var for sent,
da du skjønte dette.

Ingen kan resten av tiden
stå ved en grav og klage.
Døgnet har mange timer.
Året har mange dage.





LEV
LIVET
som
en
sjiraff

... med hodet
høyt oppe i
himmelen,
der store og
gode tanker
lever fritt.

... med beina
godt plassert på
jorda,
vandrende rundt
med verdens
største hjerte!

CmundZ basert på
Sunniva Gylver 2010

